

МЕНЮ учащихся 5-11 классов
МКОУ «Куркинская СОШ №2»
на «01» февраля 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углев оды	
Завтрак						89,710
Кнели рыбные припущенные	г	70	13,590	1,410	5,540	165,600
Картофельное пюре	г	180	3,780	7,920	19,620	65,000
Масло сливочное шоколадное	г	10	0,150	6,200	1,850	61,000
Чай с лимоном	г	200	0,100	0,000	15,200	52,400
Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	
Итого завтрак:		610,00 0	21,370	16,980	67,910	512,310
Обед						13,940
Огурец свежий	г	60	0,890	0,100	2,490	137,5
Рассольник ленинградский	г	250	2,31	6,75	16,6	186,670
Биточек из курицы припущенный	г	70	14,85	10,56	9,19	174
Макаронные изделия отварные	г	180	6,79	6,79	34,85	110,000
Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,50	0,00	27,00	54,300
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	52,400
Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	728,81
Итого обед:		880,00	28,82	25,14	110,61	
Полдник						484,95
Печенье	г	25	9,255	4,275	102,24	100,000
Кефир	г	200	5,800	5,000	8,000	584,950
Итого полдник:	г	350,00 0	15,055	9,275	110,24 0	1 826,070
Итого за день:			65,245	51,395	288,76 0	